












	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
7:30 E1/30'		7:30 E1/30'				7:30 E1/30'	
8:00 E1/15'		8:00 E1/15'	8:15 E1/30'	8:15 E1/30'	8:00 E1/15'		
			8:45 E1/15'	8:45 E1/15'			
11:00 E1/30'	<b>G.A.P</b>	11:00 E1/30'	11:00 E1/30'	11:00 E1/30'	11:00 E1/30'		
							
15:00 E1/30'	<b>LOCALIZADA</b>	15:00 E1/30'	15:00 E1/30'	15:00 E1/30'	15:00 E1/30'		
					<b>G.A.P</b>		

\* Horário provisório (a administração reserva-se o direito de livremente e sem aviso prévio fixar e modificar as actividades e horários, assim como cancelar ou substituir aulas no próprio dia sempre que seja necessário. As aulas só vigoram após atingido um número mínimo de participantes a definir pela administração)  
As aulas de ActiveDefense são tarifadas à parte (não estão incluídas nos tarifários Livre Trânsito)

Atualizado a 08/05/2018